

«Утверждаю»



Директор школы
О.О. Созаева

08. 2022г.

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально - значимых мероприятий на
2022-2023 учебный год
МБОУ СОШ с.Карман ШСК «Аланы»**

- Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание учащихся в народных традициях.
Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Кл. рук Учителя физ.культуры

3.	Внеурочная работа в школе: -Осенний и весенний кросс -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня России -Лыжные эстафеты -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО - Стрельба - Шахматные турниры	В течение года	Учителя физ. культуры Педагоги доп. обр.
4.	Участие в районных соревнованиях: -Волейбол -Футбол -Лыжные гонки - Соревнования по легкой атлетике -Нартские игры	В течении года	Учителя физ. культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.	Декабрь В течение года	Кл. рук. Учителя физ. культуры
6.	Организация отдыха по месту жительства: -Организация летнего детского оздоровительного лагеря.	В течении года	Начальник лагеря

7.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течении года	Учителя физ. культуры и кл. рук.
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущий косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	Июнь-июль	Учителя физ. культуры Завхоз